

Profundización sobre el valor simbólico de los alimentos para un grupo de adultos mayores como función de un estudio cualitativo

Gonzales Jesus, Andrea Araceli;
Trucios Baytón, Lizset Fiorella

Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas.

Recibido: 4/junio/2018.

Nutr. clin. diet. hosp. 2018; 38(3):10-11
DOI: 10.12873/383gonzales

Estimado Sr. Editor:

Hemos leído recientemente con gran interés el artículo titulado "Significancia del valor simbólico de los alimentos en personas mayores" publicado recientemente en el volumen 38 nº 1 de su revista.

El estudio presentado analizó el valor simbólico de los alimentos para un grupo de adultos mayores en una comunidad vulnerable del Gran Concepción, Chile. La investigación ha indagado por los aspectos de la representación de los alimentos consumidos, considerando a los alimentos bajo términos de "sanos", "naturales", "industriales" o "con contenido de químicos". Asimismo, tuvo referencia hacia el lado emocional de los alimentos relacionados a recuerdos o vivencias vividas durante las etapas anteriores de su vida como la infancia, adolescencia, entre otros.

Por otro lado, el estudio también ha encontrado información sobre los factores que pueden afectar el simbolismo de la alimentación. Dentro de estos factores se encuentran, el poder adquisitivo que puede influenciar en la elección de los alimentos, el factor horario, el factor familiar que potencia y beneficia la alimentación de los adultos mayores, las recomendaciones de los profesionales de salud que incide en prestar mayor interés en el uso de la sal, el azúcar y el café¹.

Por ello, si bien en el estudio se menciona la definición del valor simbólico de la alimentación o acto de alimentarse, el

objetivo del estudio fue analizar el valor simbólico de los alimentos, por lo cual no se relaciona directamente. Por otro lado, el valor simbólico se refiere a la representación de un objeto o acontecimiento que está dado dentro de un contexto social, cultural y tiempo determinado. Por ende, el valor simbólico de un alimento está basado en la representación basada en su forma, color, figura y representa la identidad que le brinda cada sujeto, dentro de un contexto social-cultural²⁻³.

Por tanto, hubiéramos esperado que el estudio tenga mayor información sobre la significancia de los alimentos en sí, profundizando en los términos mencionados anteriormente, dados por el grupo estudiado. Por ejemplo, respecto al término "sano" utilizado como sinónimo de "saludable", este término es muy general y no se menciona el por qué un alimento puede ser saludable, ya sea por los beneficios que brinda, entre otros. También, sería importante conocer más sobre los significados atribuidos a las preparaciones que realizan para ingerir los alimentos. Asimismo, habría sido interesante mencionar el contexto socio-cultural de la población de estudio, para entender el ámbito en el cual se desarrolla esta población. Y un aspecto interesante a investigar en el estudio es el factor religioso, el cual está ligado al valor simbólico. Pues, en este grupo etario, la práctica de la oración como parte de la religiosidad puede afectar, de forma positiva o negativa, el significado que le da la persona a los alimentos que consume o deja de consumir⁴. Por otro lado, ya que el estudio considera en sus resultados los tiempos de comida, García P. y colaboradores mencionan, que aquellos adultos mayores que si desayunan presentan una mayor responsabilidad en salud, nutrición y manejo del estrés en comparación de aquellos que no lo hacen⁵. Esto estaría profundamente relacionado con el aspecto mental y de salud asociado al valor simbólico de los alimentos que hubiera influido en estas percepciones complementando así la información.

Por todo lo expuesto anteriormente, es vital para futuras investigaciones considerar diferenciar la significancia entre el alimento y la alimentación, para evitar confusiones en la redacción de los resultados. Si bien el significado de un alimento puede limitarse en una palabra, el objetivo de un estudio cualitativo es profundizar en ello. En caso de que se quiera profundizar en la alimentación, se pueden incluir factores vistos por el estudio como preparaciones, eventos en tiempos pasados, entre otros.

Correspondencia:

Andrea Araceli Gonzales Jesus
andgj151086@gmail.com

BIBLIOGRAFÍA

1. Significancia del valor simbólico de los alimentos en personas mayores. *Nutr. clín. diet. hosp.* [Internet]. 2018 [citado el 22 de Junio del 2018]; 38(1):10-14. Disponible en: [http://revista.nutricion.org/PDF/CTRONCOSO\[1\].pdf](http://revista.nutricion.org/PDF/CTRONCOSO[1].pdf).
2. Muchnik J. Identidad territorial y calidad de los alimentos: Procesos de calificación y competencias de los consumidores. *Agroalim* [Internet]. 2006 [citado el 22 de Junio del 2018]; 11(22). Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=199216556008>.
3. Franco F, Arboleda LM. Aspectos socioculturales y técnico - nutricionales en la alimentación de un grupo de adultos mayores del centro gerontológico Colonia de Belenecito de Medellín - Colombia. *Perspect Nut Hum* [Internet]. 2010 [citado el 22 de junio del 2018]; 12 (1): 61 - 74. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/penh/v12n1/v12n1a6.pdf>.
4. Jiménez B. Vivencias de los adultos mayores sobre su religiosidad, en usuarios del programa del adulto mayor, hospital II ES-SALUD - Tarapoto. Agosto - Diciembre 2016. Perú: Universidad Nacional de San Martín - Tarapoto; 2017. 77p.
5. García P, Candia P y Durán S. Asociación del consumo de desayuno y la calidad de vida en adultos mayores autónomos chilenos. *Nutr Hosp* [Internet]. 2014 [citado el 22 de junio del 2018]; 30 (4). Disponible en: <http://www.aulamedica.es/nh/pdf/7431.pdf>.

C

arta al editor

nutrición clínica
y
Dietética Hospitalaria

Significancia del valor simbólico de los alimentos en personas mayores. Réplica

Significance of the symbolic value of the food in elder people. Reply

Troncoso Pantoja, Claudia¹⁻²; Alarcón Riveros, Mari²; Amaya Placencia, Juan Pablo²; Sotomayor Castro, Mauricio²; Muñoz Roa, Mirna³; Amaya Placencia, Antonio⁴

1 Centro de Investigación en Educación y Desarrollo, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Chile.

2 Departamento de Ciencias Clínicas y Preclínicas, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Chile.

3 Departamento de Ciencias Básicas, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Chile.

4 Social Praxis Consultores, Concepción. Chile.

Recibido: 17/octubre/2018.

Nutr. clín. diet. hosp. 2018; 38(3):11-12

DOI: 10.12873/383troncoso

Correspondencia:

Claudia Troncoso Pantoja
troncosop@ucsc.cl

Sr. Editor

En respuesta a réplica de nuestro artículo: "*Significancia del valor simbólico de los alimentos en personas mayores*"¹, el equipo ejecutor quisiera profundizar en algunos aspectos que permitan enriquecer más la comprensión de la investigación.

Coincidimos que los términos "alimento" y "alimentación" no son sinónimos y no fue el objetivo final el confundir al lector de nuestro trabajo. Los agentes de salud con experiencia profesional académica, en salud pública y en especial en el área de la nutrición y la dietética, identificamos que, en el imaginario colectivo, estos términos se tienden a confundir en especial, en el momento de recolección de información dietaria. Por ejemplo, el pan ¿es un alimento o una preparación culinaria en que, entre otros ingredientes, se incluyen alimentos como la manteca o harina de trigo?

Por otra parte, la población diana en la que trabajamos son personas mayores de una comuna vulnerable en Chile. Esta situación conlleva en forma implícita a que el nivel sociocultural no sería el óptimo para más de algunos de los participantes del estudio, lo que unido a proceso fisiológico de envejecimiento cognitivo y sus efectos para la comprensión y producción del lenguaje², podrían limitar su estilo discursivo, entregando respuestas que quizás pueden parecer no muy profundas, pero en cambio sean muy significativas para el relator. Por esto, como se registra en la Tabla 1 del artículo ini-

cial, se entrega la opción al entrevistador en el momento de formular la pregunta el mencionar alimento o preparación, acorde a la comprensión de la persona entrevistada, situación compleja de predecir con anterioridad y que se determina en el momento de realización del trabajo de campo. Esta flexibilidad la otorga el diseño metodológico utilizado para la investigación³ en que, si bien se presenta un protocolo de preguntas, las respuestas entregadas por el entrevistado podrían permitir realizar otros cuestionamientos que complementen la riqueza de la narración y las metas del estudio, pero sin direccionar resultados. Esto último nos permite aclarar que el tema religioso en la simbología de los alimentos o alimentación estaba valorado en nuestro planteamiento inicial de inquietudes (ver Tabla 1), pero que sin embargo, no fue una constante en las respuestas de este grupo de personas mayores, por lo que no saturó en forma teórica y por lo mismo, no está incluido en las conclusiones del artículo.

A lo anterior, en las personas mayores participantes no buscamos identidad en sí aportada desde el consumo de alimentos o su alimentación sino el significado que estas le dan. Aquí lo importante dentro de lo simbólico no son las propiedades de los alimentos (color, sabor, aroma, etc.), sino los significados que los propios sujetos expresen mediante el contenido discursivo representado en sus respuestas, desentrañándolo en un ejercicio hermenéutico de significados, lo que es clave en la metodología cualitativa.

También concordamos en que términos como "sano" o "saludable" no son análogos y pueden inducir respuestas si son preguntadas directamente, porque al plantearlo de esa manera se expresa en forma implícita lo que los investigadores comprenden que es saludable. La esencia en la entrevista como técnica de obtención de datos cualitativos es lo que surge del contenido que los participantes expresan. Estos términos no fueron empleados en la pauta guía de la entrevista realizada, surgieron desde las respuestas de los participantes, los que interpretaron que por ejemplo, alimentos y preparaciones como leche, frutas, verduras o frituras pre-

sentan un simbolismo en la construcción mental alimentaria, lo que no necesita un mayor análisis para el público objetivo de esta revista.

Aclaremos además, que en los resultados del estudio no se reflexiona sobre los tiempos de la alimentación propiamente tal, sino en la forma en que este grupo interpreta en que pueden alimentarse de mejor manera, mencionando que para el logro de esto último los individuos comprenden que un incremento de sus recursos económicos y una adecuada estructura de su alimentación, genera orden en sus tiempos de comidas, proporcionándoles una alimentación que ellos identifican o perciben como saludable o sana.

Como consideración final, nuestro artículo reflexiona y profundiza sobre el discurso propiciado por un grupo de personas mayores, concluyendo que desde su pensar, la valoración y simbolismo que le entregan a su alimentación o al consumo de alimentos, se centra en el cuidado de su salud como oportunidad de mejorar su calidad de vida. La investigación que se realiza respondiendo al diseño cualitativo presenta un rigor científico desde una base teórica⁴, pero sus conclusiones dependen únicamente del pensar, creencias y construcciones de los sujetos investigados, los que no necesariamente responden a la teoría o a lo que los investigadores esperarían encontrar.

REFERENCIAS

1. Troncoso C, Riveros M, Amaya J, Sotomayor M, Muñoz M, Amaya A. Significancia del valor simbólico de los alimentos en personas mayores. *Nutr. clín. diet. hosp.* 2018; 38(1):10-14.
2. Véliz M, Riffo B, Arancibia B. Envejecimiento cognitivo y procesamiento del lenguaje: cuestiones relevantes. *RLA. Revista de Lingüística Teórica y Aplicada.* 2010; 48(1): 75-103.
3. González T. Flexibilidad y reflexividad en el arte de investigación cualitativa. *Index Enferm* 2009; 18(2): 121-25.
4. Arias M, Giraldo C. El rigor científico en la investigación cualitativa. *Invest Educ Enferm.* 2011;29(3): 500-14.