

Precisiones necesarias en torno a estudio de sobrepeso y obesidad en adolescentes de la zona andina central de Ecuador

Necessary precisions about the study of overweight and obesity in adolescents of the central Andean zone of Ecuador

Jara Porras, Jonathan¹; Yáñez Moretta, Patricio^{2,3}; García Guerra, Geovanna⁴

1 Universidad Iberoamericana del Ecuador: Escuela de Ingeniería en Administración de Empresas Gastronómicas. Quito.

2 Universidad Internacional del Ecuador: Escuelas de Biología Aplicada y de Nutriología. Quito.

3 Universidad Tecnológica Indoamérica: Ingeniería en Biodiversidad y Recursos Genéticos. Quito.

4 Universidad Iberoamericana del Ecuador: Escuela de Ingeniería en Comunicación y Producción en Artes Audiovisuales. Quito.

Recibido: 28/11/2018.

Nutr. clín. diet. hosp. 2018; 38(4):13-14
DOI: 10.12873/384jara

Correspondencia:

Jonathan Jara Porras
jonathand_jara@hotmail.com

Tabla 1. Campos informativos de la ficha individual aplicada a los adolescentes.

Bloque Temático	Datos / Preguntas	Respuestas posibles o unidades de respuesta
Hábitos Alimentarios	De las comidas del día ¿Cuáles consume?	Desayuno ...
		Almuerzo ...
		Merienda (cena) ...
	¿Cuál de estas comidas considera importante?	Desayuno ...
		Almuerzo ...
		Merienda (cena) ...
¿Cuántas veces al día consume alimentos?	1, 2, 3,4, 5 o más	

Estimado Sr. Editor:

Leímos con interés las comunicaciones recibidas por la Revista Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria en agosto y septiembre (2018), enviadas por: C. Velasco-Benítez & M. Merino, así como por A. Aguilar-Canales, G. Pillaca-López & M. Medina-Pizzali.

Tales comunicaciones hacen alusión a aspectos del artículo de Jara y colaboradores¹ publicado en el Volumen 38(2) de esta revista; para nosotros constituye un placer aclarar y/o ampliar estos aspectos, por tanto:

- Precisar que en relación a las Tablas de IMC y tablas de IMC para la edad, de niños, niñas y adolescentes de 5 a 18 años de edad y tablas de IMC para adultos y adultas no embarazadas, no lactantes \geq 19 años de edad, éstas fueron tomadas de lo propuesto por el proyecto FANTA III y FHI 360²; mientras que para el análisis del crecimiento se consideró lo propuesto en las curvas del estudio longitudinal de crecimiento de Ogden y colaboradores^{3,4}, las cuales fueron utilizadas para elaborar una comparación más específica dentro del estudio de Jara y colaboradores¹.
- Para ampliar la información del estudio en cuestión¹ se recomienda ostensiblemente revisar el artículo de Jara y colaboradores⁵ en el que se aborda con mayor detalle la prevalencia de malnutrición según la talla para la edad en la misma zona geográfica; en este último artículo se precisa la información en puntajes Z y la evaluación del estado nutricional tanto para talla e IMC para la edad en la zona andina central de Ecuador. Esta información no pudo ser colocada en el primer artículo¹ debido a consideraciones de espacio en el documento.

- Igualmente, en torno al registro de información de la variable talla empleando una cinta métrica extensible estandarizada: se considerará tal sugerencia en futuros estudios, alineándonos con lo propuesto por otros autores^{6,7}.

- Con respecto al número de comidas ingeridas por los adolescentes y con el fin de no generar un artículo muy extenso¹ se omitió la herramienta utilizada, la cual fue revisada, validada y certificada en su debido momento por dos profesionales en las Áreas de la Salud y Nutrición de la Clínica Americana Adventista del Ecuador y que la incorporamos en la Tabla 1.

Finalmente, también cumplimos con detallar, en la presente nota, mayor información en torno a la distribución porcentual de los adolescentes observados en las diferentes categorías de peso (Tabla 2), buscando un abordaje más amplio que el que se pudo dar en su momento en el artículo en cuestión¹.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Jara Porras J, Yáñez Moretta P, García Guerra G, Urquiza Chango C. (2018). Perfil antropométrico y prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes de la zona andina central de Ecuador. *Nutr Clín Diet Hosp.* 38(2), 106-113.
- Family Health International 360. Tablas de IMC y tablas de IMC para la edad, de niños(as) y adolescentes de 5 a 18 años de edad y tablas de IMC para adultos(as) no embarazadas, no lactantes \geq 19 años de edad. Washintong, DC. 2013. Disponible en: <https://bit.ly/2n9S3Zr>.
- Ogden C, Kuczmarski R, Flegal K, Mei Z, Guo S, Wei R, et al. Centers for Disease Control and Prevention 2000 growth charts for the United States: improvements to the 1977 National Center for Health Statistics. *J Pediatr.* 2002; 109(1): 45-60.
- Kaufer M, Georgina T. Indicadores antropométricos para evaluar sobrepeso y obesidad en pediatría. *Bol Med Hosp Infant Mex.* 2008; 65(6): 502-518.
- Jara Porras J, Caicedo Jaramillo C, García Guerra G, Yáñez Moretta P. Caracterización del Índice de Masa Corporal y Talla para la Edad en adolescentes de la zona andina central del Ecuador. *Nutr Clín Diet Hosp.* 2018; 38(3): 120-128.
- Ravasco P, Anderson H, Mardones F. Métodos de valoración del estado nutricional. *Nutr Hosp.* 2010; 25: 57-66.
- Castillo J, Zenteno R. Valoración del estado nutricional. *Revista Médica de la Universidad Veracruzana.* 2004; 4(2): 29-35.

Tabla 2. Número de individuos en relación a su categoría de peso en cada género (F= femenino, M= masculino) y grupo etario.

Edad/ Años	Desnutrición Severa		Desnutrición Moderada		Normal		Sobrepeso		Obesidad		Totales	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
13	0,00%	0,00%	0,00%	4,17%	69,70%	62,50%	18,18%	31,25%	12,12%	2,08%	33	48
14	0,00%	2,04%	3,13%	6,12%	84,38%	67,35%	12,50%	20,41%	0,00%	4,08%	32	49
15	0,00%	10,42%	5,13%	2,08%	82,05%	70,83%	12,82%	12,50%	0,00%	4,17%	39	48
16	0,00%	2,27%	1,96%	4,55%	88,24%	79,55%	9,80%	9,09%	0,00%	4,55%	51	44
17	0,00%	0,00%	5,13%	6,12%	76,92%	83,67%	12,82%	8,16%	5,13%	2,04%	39	49
Total											432	