

Propiedades psicométricas del Cuestionario de Actitudes Socioculturales hacia la Apariencia (SATAQ-4) en adolescentes y jóvenes chilenos de ambos sexos

Psychometric properties of the Sociocultural Attitudes towards Appearance Questionnaire (SATAQ-4) in Chilean adolescents and youth of both sexes

Neli ESCANDÓN-NAGEL, Génesis GARRIDO-RUBILAR

Departamento de Psicología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica de Temuco, Chile.

Recibido: 27/marzo/2023. Aceptado: 12/junio/2023.

RESUMEN

Introducción: El Cuestionario de Actitudes Socioculturales hacia la Apariencia (versión 4) mide 5 factores, que son la presión social hacia la apariencia a partir de la familia, los medios de comunicación y los pares; así como también la internalización del ideal de delgadez y del ideal atlético/muscular. No se dispone actualmente de una versión chilena del instrumento.

Objetivos: evaluar las propiedades psicométricas del instrumento en una muestra de adolescentes y adultos chilenos de ambos sexos, analizando su consistencia interna, así como también la validez de constructo y de criterio.

Material y Métodos: por medio de un muestreo no probabilístico y empleando un diseño no experimental y transversal, se accedió a una muestra de 602 participantes de entre 15 y 29 años, a quienes se les administró el Cuestionario de Actitudes Socioculturales hacia la Apariencia-4 y un cuestionario sociodemográfico. Se realizó un análisis factorial confirmatorio, se analizó la validez de criterio, a partir de la comparación de medias de internalización del ideal de delgadez e internalización del ideal atlético/muscular según sexo utilizando *t* de Student; y se evaluó la consistencia interna de los factores con Alfa de Cronbach

Resultados: se confirmó el modelo de 5 factores propuestos en la versión original del instrumento. Además, las mujeres presentaron mayor internalización de delgadez, presión social familiar y presión de medios; en tanto que los hombres puntuaron más en internalización del ideal atlético/muscular. El instrumento arrojó adecuados valores de Alfa de Cronbach.

Conclusiones: el Cuestionario de Actitudes Socioculturales hacia la Apariencia (versión 4) presenta adecuadas propiedades psicométricas para su utilización en Chile.

PALABRAS CLAVES

Imagen corporal, apariencia física, adolescente.

ABSTRACT

Introduction: The Sociocultural Attitudes towards Appearance Questionnaire (version 4) measures 5 factors, which are the social pressure towards appearance from the family, the media and peers; as well as the internalization of the thin ideal and the athletic/muscular ideal. There is currently no Chilean version of the instrument available.

Objectives: to evaluate the psychometric properties of the instrument in a sample of Chilean adolescents and adults of both sexes, analyzing its internal consistency, as well as its construct and criterion validity.

Material and Methods: by means of a non-probabilistic method and using a non-experimental and cross-sectional design, a sample of 602 participants between the ages of 15 and

Correspondencia:
Neli Escandón Nagel
nescandon@uct.cl

29 was accessed, who were administered the Sociocultural Attitudes towards Appearance Questionnaire-4 and a sociodemographic questionnaire. A confirmatory factorial analysis was carried out, the validity of criteria was analyzed, from the comparison of means of internalization of the ideal of thinness and internalization of the athletic/muscular ideal according to sex using Student's t test; and the internal consistency of the factors was evaluated with Cronbach's Alpha.

Results: the 5 factor model proposed in the original version of the instrument was confirmed. In addition, women presented greater internalization of thinness, family social pressure and pressure from the media; while men scored higher in internalization of the athletic/muscular ideal. The instrument yielded adequate values of Cronbach's Alpha.

Conclusions: the Sociocultural Attitudes towards Appearance Questionnaire (version 4) presents adequate psychometric properties for its use in Chile.

KEYWORDS

Body image, physical appearance, adolescent.

ABREVIATURAS

TCA: Trastornos de la Conducta Alimentaria.

SATAQ-4: Cuestionario de Actitudes Socioculturales hacia la Apariencia-4.

IMC: Índice de Masa Corporal.

INTRODUCCIÓN

En la última década se ha incrementado el diagnóstico de trastornos de conducta alimentaria (TCA), principalmente en adolescentes y adultos, alcanzando en Chile una prevalencia de 0,3% en población adolescente (12 a 18 años); en estudios enfocados en la prevalencia de los factores de riesgo de padecer o desarrollar algún TCA las cifras aumentan considerablemente oscilando entre 7,4% a 12%, siendo mayor en mujeres (8,3% a 23%)¹. En concreto, en un estudio realizado en 2021 con una muestra de 601 participantes de entre 18 a 29 años se evidenció que al menos el 50% presentaba algún factor de riesgo ante la posibilidad de padecer algún TCA, estando presente factores como insatisfacción corporal, distorsión en la imagen corporal, conductas restrictivas en la alimentación y obsesión por la delgadez².

Este aumento considerable ha estado influido por una cultura enfocada en estereotipos de belleza que imponen cuerpos delgados y musculosos, generando una preocupación desmedida por la apariencia física, lo cual ha afectado directamente a la imagen corporal de cada individuo, aumentando la insatisfacción corporal, fomentando la obsesión por la musculatura o la delgadez y convirtiéndose en el principal factor de riesgo ante el posible desarrollo de algún TCA³⁻⁶. Cabe

mencionar que además diversos estudios confirman que estadísticamente los hombres presentan mayor preocupación por la masa muscular que las mujeres, mientras que estas últimas están más preocupadas por el ideal de delgadez^{4,7,8}.

En un intento por explicar la multicausalidad de las alteraciones en la imagen corporal y los factores de riesgo ante la posibilidad de padecer algún TCA, Thompson¹⁰ desarrolló el modelo de influencia tripartita, en el cual identificó tres focos principales de presión social: la familia, los pares y los medios de comunicación. A través de los años este modelo ha sido ampliamente respaldado por diversos artículos que encontraron relaciones estadísticamente significativas en la influencia de las presiones sociales sobre las alteraciones de la imagen corporal y la posibilidad de padecer un TCA¹⁰⁻¹³. Además, hay también varios artículos que, si bien no mencionan al modelo de manera directa, dan cuenta de una amplia difusión cultural sobre los cuerpos delgados y musculosos a través de las presiones sociales ya mencionadas^{4,14-17}.

El Cuestionario de Actitudes Socioculturales Hacia la Apariencia (SATAQ-4)¹⁸ es el instrumento que ha demostrado mayor consistencia al momento de evaluar la influencia social sobre la interiorización de los cuerpos delgados y musculosos, lo que ha permitido que sea ampliamente utilizado en diversas investigaciones a pesar de no estar validado actualmente en Chile^{4,7}.

El SATAQ-4 tiene por objetivo medir la influencia sociocultural en la imagen corporal, a partir de 3 subescalas que miden presión social relacionadas al estereotipo ideal del cuerpo, que corresponden a la presión de la familia, los pares y los medios de comunicación; además cuenta con 2 subescalas en relación con la internalización del ideal de delgadez y muscular¹⁸. Hoy en día se encuentra validado en Europa; en países como Francia (con una muestra de 434 mujeres universitarias de entre 18 a 46 años)¹⁹, España (con una muestra de 260 mujeres universitarias de entre 17 a 37 años)²⁰, Italia (con una muestra de 732 mujeres italianas de entre 18 a 65 años)²¹ y en Latinoamérica, en países como Perú (con una muestra de 531 mujeres universitarias con una edad promedio de 19 años)²² y Colombia (con una muestra de 274 participantes, 138 mujeres y 76 hombres con una edad promedio de 25 años)²³.

Es por ello que el objetivo de esta investigación es evaluar las propiedades psicométricas del SATAQ-4 en una muestra de adolescentes y adultos chilenos de ambos sexos, analizando la consistencia interna del instrumento, así como también la validez de constructo y de criterio.

Ante los antecedentes expuestos se espera que el instrumento presente adecuadas propiedades psicométricas, evidenciando mayor internalización del ideal de delgadez en mujeres que en hombres y mayor internalización del ideal atlético/musculoso en hombres que en mujeres.

MÉTODOS

Diseño y participantes

El diseño de investigación fue no experimental y transversal. En cuanto al muestreo, se utilizó uno no probabilístico por conveniencia, lo que permitió acceder a una muestra total de 602 participantes, de entre 15 y 29 años de la localidad de Temuco, Chile; con una media de edad de 20,15 años (DE = 3,06). En relación al sexo, 53,8% son mujeres (n = 324) y 46,2% son hombres (n = 278).

Instrumentos

*Cuestionario de Actitudes Socioculturales hacia la Apariencia-4, Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-4*¹⁸: este instrumento está constituido por 22 ítems en escala Likert de 5 puntos, que van desde completamente en desacuerdo a completamente de acuerdo, distribuido en 5 subescalas, las 3 primeras evalúan presiones sociales para el logro de un cuerpo ideal, y las otras dos miden la internalización de ideales corporales. Dichas subescalas son: 1) presión social de la familia, 2) presión social de los medios de comunicación, 3) presión social de los pares, 4) internalización del ideal de delgadez, 5) internalización del ideal atlético/muscular.

Además de lo anterior, se administró un cuestionario socio-demográfico creado ad hoc para los fines del estudio, en que se indagó la edad, el sexo, el nivel socioeconómico y se consultó también peso y talla a fin de calcular el índice de masa corporal (IMC) a partir de dicho auto reporte. A partir de esto, se clasificó a los participantes según IMC, siguiendo la siguiente clasificación: normopeso (18,5 – 24,9 kg/m²), sobrepeso (25 – 29,9 kg/m²) u obesidad (sobre 30 kg/m²).

Procedimiento

Inicialmente se trabajó con la versión española del instrumento²⁰, la cual fue revisada por el equipo de investigación, añadiendo las siguientes modificaciones: en cuanto a la subescala de presión de pares, los ítems de la versión española aludían a "los compañeros", en tanto que en esta versión chilena se añadió "mis compañeros y/o amigos"; por otro lado, en cuanto a presión de medios, los ítems originales solo aludían a "medios", mientras que en la versión chilena se modificó por "medios de comunicación (TV, internet, etc.)" a fin de añadir claridad a las preguntas. La versión modificada fue administrada en un pilotaje a 10 participantes con características similares a la muestra final, quienes no manifestaron dudas respecto al instrumento ni sugerencias de modificación.

Se estableció contacto con distintas universidades y establecimientos de educación secundaria de la ciudad de Temuco, Chile, para acceder a la muestra, a quienes se les explicó el procedimiento del estudio aplicando los instrumentos correspondientes. La aplicación se realizó de manera grupal

con una duración aproximada de 20 minutos, lo cual fue posterior a la firma del consentimiento informado.

Específicamente, en el caso de los menores de edad, se solicitó tanto el consentimiento del apoderado, como así también el asentimiento informado del menor. Es importante señalar que la presente investigación fue aprobada por el Comité de Ética de de la Universidad Católica de Temuco, Chile.

Análisis de datos

Para el análisis de datos se empleó el software JASP 0.16²⁵. Se realizó un análisis factorial confirmatorio (AFC) a fin de corroborar la estructura de 5 factores, utilizando el método de estimación de máxima verosimilitud con errores estándar robustos (corrección de Satorra-Bentler). El modelo fue evaluado usando el índice de ajuste comparativo (CFI), el índice de Tucker Lewis (TLI), la raíz cuadrática de los residuos medios estandarizados (SRMR) y la raíz cuadrática del error medio de aproximación (RMSEA) con su intervalo de confianza al 90%. Estos índices fueron interpretados según los criterios convencionales de bondad de ajuste: CFI y TLI mayor a 0,95 y, SRMR y RMSEA menor a 0.08.

Además, se analizó la validez de criterio, a partir de la comparación de medias de internalización del ideal de delgadez e internalización del ideal atlético/muscular según sexo utilizando t de Student; y se evaluó la consistencia interna de los factores por medio del coeficiente de Alfa de Cronbach.

RESULTADOS

IMC y nivel socioeconómico de los participantes

En cuanto al IMC, el promedio de la muestra corresponde a normopeso (M = 24,58; DE = 4,76). Finalmente, en lo referido a nivel socioeconómico, siguiendo la escala ESOMAR²⁴, el 27,64% pertenece al nivel bajo o medio bajo; 32,87% nivel medio y 39,59% nivel medio alto o alto.

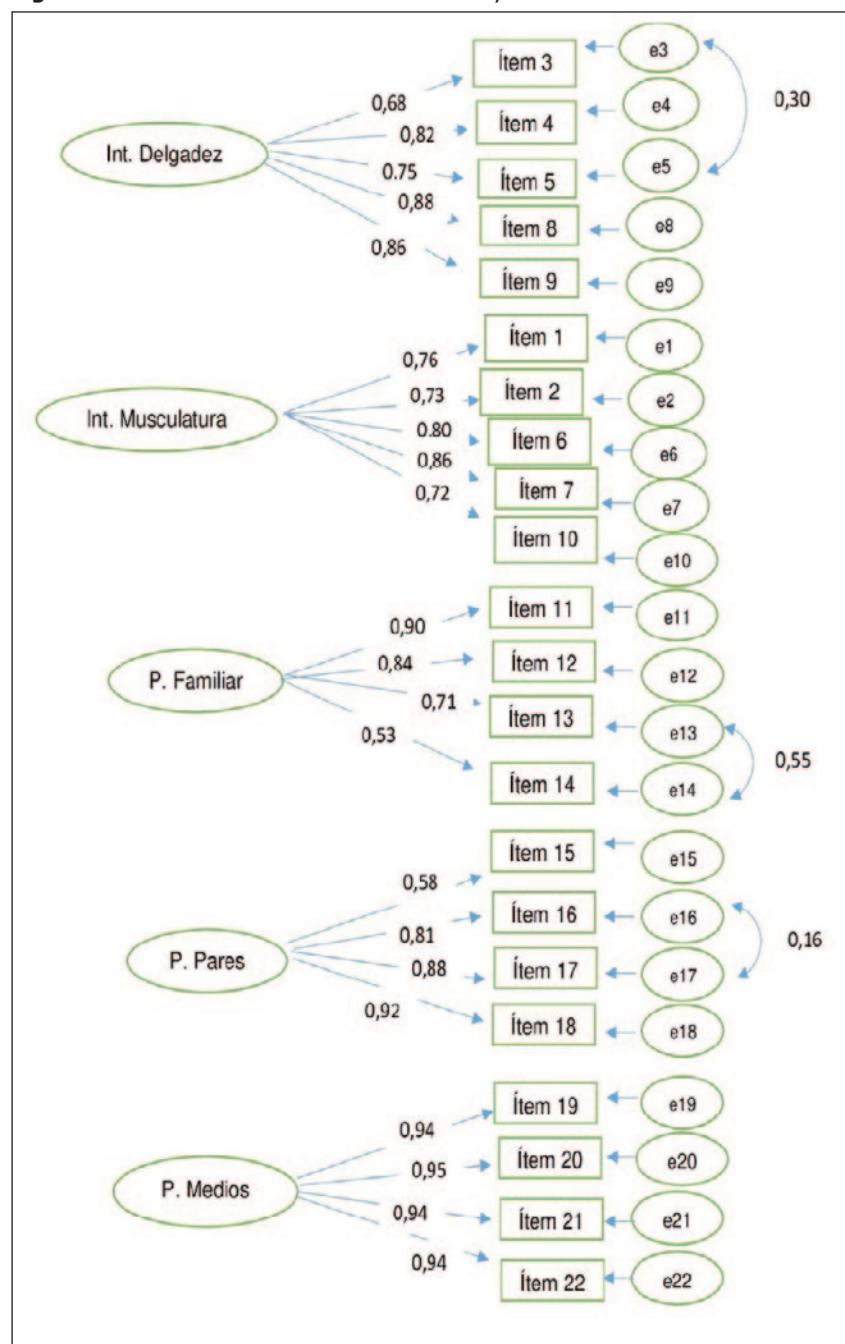
Análisis Factorial Confirmatorio

En un primer momento se probó el modelo original de 5 factores. Posteriormente, siguiendo lo sugerido por el Test de Lagrange Multiplier, se generó un nuevo modelo añadiendo covarianzas entre los errores de los ítems: 13 ("Los miembros de mi familia me animan a reducir mi nivel de masa corporal") y 14 ("Los miembros de mi familia me animan a ponerme en mejor forma"), en que ambos aluden a la presión familiar; ítems 3 ("quiero que mi cuerpo parezca muy delgado") y 5 ("pienso mucho en parecer delgado/a") referidos a internalización del ideal de delgadez; y entre el ítem 16 ("Siento presión de mis compañeros y/o amigos para mejorar mi apariencia") y 17 ("Siento presión de mis compañeros y/o amigos para ponerme en mejor forma"), correspondientes a presión de pares. En la Tabla 1 se presentan los indicadores de ajuste

Tabla 1. Indicadores de ajuste de los modelos estimados

	X ²	gl	p	CFI	TLI	RMSA (IC 90%)	SRMR	ΔCFI
Modelo 1: 5 factores	1108,57	199	< 0,01	0,92	0,90	0,09 (0,08 - 0,09)	0,06	---
Modelo 2: 5 factores y 3 covarianzas entre errores	783,76	196	< 0,01	0,95	0,94	0,07 (0,07-0,08)	0,06	0,03

Nota. X²=chi cuadrado; gl=grados de libertad; p = valor p; CFI=índice de ajuste comparativo; TLI=índice de Tucker Lewis; RMSA (IC 90%)=raíz cuadrática del error medio de aproximación con su intervalo de confianza de 90%; SRMR=raíz cuadrática de los residuos medios estandarizados; ΔCFI=delta CFI.

Figura 1. Estimación del modelo de 5 factores y 3 covarianzas entre errores

de los dos modelos evaluados, a fin de poder compararlos, observándose que el CFI mejora en el modelo 2 respecto al 1 (ΔCFI: 0,03), por lo que se optó por dejar como modelo final el segundo.

Se optó entonces por el modelo 2, ya que tal como se aprecia en la Tabla 1, éste presentó mejores valores de ajuste que los evidenciados por el modelo 1, pues mejoran los índices CFI, RMSA y TLI.

La Figura 1 muestra los valores estandarizados de las cargas factoriales para cada ítem en su respectivo factor. Las cargas factoriales fluctuaron entre 0,53 y 0,95 ($p < 0.001$).

Validez de criterio

En cuanto a la validez de criterio del SATAQ-4, se realizaron análisis de comparación de medias entre hombre y mujeres, observándose, tal como se aprecia en la Tabla 2, que las mujeres presentan puntajes significativamente más altos que los hombres en internalización del ideal de delgadez, presión familiar y presión de medios; en tanto que los hombres puntúan más alto en internalización del ideal atlético/muscular.

Confiabilidad

En la Tabla 3 se presentan los coeficientes de consistencia interna para cada uno de los 5 factores que configuran el instrumento. Se aprecia que el valor más bajo es de 0,86 (presión de la familia), en tanto que el más alto es de 0,90 (internalización del ideal de delgadez), evidenciándose así una buena consistencia interna en cada uno de los factores.

DISCUSIÓN

El objetivo de la presente investigación fue evaluar las propiedades psicométricas del SATAQ-4 en una muestra de adolescen-

Tabla 2. Comparación de medias en los distintos factores, según sexo

Variable	Grupo	M(DE)	t	gl	p	d
Internalización del ideal atlético/muscular	Hombres	2,39 (0,96)	4,37	600	< 0,001**	0,36
	Mujeres	2,07 (0,85)				
Internalización del ideal de delgadez	Hombres	2,51 (0,97)	6,61	600	< 0,001**	0,54
	Mujeres	3,07(1,09)				
Presión familia	Hombres	1,92 (0,91)	5,07	600	< 0,001**	0,41
	Mujeres	2,35 (1,11)				
Presión de medios de comunicación	Hombres	2,30 (1,26)	7,73	600	< 0,001**	0,63
	Mujeres	3,17 (1,39)				
Presión de pares	Hombres	1,73 (0,89)	0,94	600	0,35	0,08
	Mujeres	1,80 (0,89)				

Nota. ** p<0.001. M = media; DE = desviación estándar; t = t de Student; gl= grados de libertad; p = valor p; d: d de Cohen.

Tabla 3. Consistencia interna de los factores que componen la escala

Variable	a de Cronbach
Internalización del ideal atlético/muscular	0,88
Internalización del ideal de delgadez	0,90
Presión de familia	0,86
Presión de medios de comunicación	0,97
Presión de pares	0,88

tes y jóvenes chilenos de ambos sexos, analizando la consistencia interna del instrumento, así como también la validez de constructo y de criterio. Realizados los análisis correspondientes se logra evidenciar adecuadas propiedades psicométricas para su utilización en población chilena.

Específicamente, en cuanto a la validez de constructo, el análisis factorial confirmatorio corrobora la existencia de las 5 subescalas que se proponen en el instrumento original estando en línea con las diversas traducciones y estudios realizados en otros países como Brasil, España y Perú, entre otros^{20,21,26}. Además de evidenciar cómo el Modelo Tripartito logra dar explicación sobre cómo los individuos son influidos por presiones sociales en función de la interiorización de cuerpos delgados y musculosos^{22,27}.

Respecto a la validez de criterio, se evidenció correctamente lo señalado en la teoría, destacando una mayor internalización del ideal de delgadez en mujeres y mayor interna-

lización del ideal atlético/musculoso en hombres, lo que se destaca en diversos estudios en que son hombres quienes realizan mayormente ejercicios de levantamiento de pesas, mientras que las mujeres se centran en ejercicios aeróbicos^{28,29}. No obstante, es importante señalar que a pesar de las diferencias entre hombres y mujeres, en ambos grupos se presentan estos fenómenos evidenciando una transversalidad en relación al género, lo cual abre las posibilidades a una línea futura de investigación que profundice en la interiorización de la delgadez en hombres o en la interiorización de la musculatura en mujeres, ya que en mayor o menor medidas ambos son afectados por estos ideales corporales^{4,7}.

En hallazgos más detallados se evidenció en mujeres una mayor presión social familiar y de los medios de comunicación a comparación de los hombres, mientras que en relación a la presión social de pares no se encontró mayor diferencia, lo cual diversos autores explican a raíz de las construcciones de género estereotipadas en Chile, las cuales muestran mayor presión y exigencia en mujeres, mientras que por el lado de pares al ser Chile un país colectivista, la importancia sobre las presiones grupales entre pares tiene una relevancia parecida en ambos géneros^{4,8,30}.

Finalmente, es importante señalar que a partir del presente estudio es posible contar con un instrumento que identifica y evalúa la interiorización de la delgadez y la musculatura en Chile, extendiendo la posibilidad de profundizar en temáticas como éstas para la prevención de los TCA, identificando sus bases de construcción, para así generar intervenciones con evidencia que puedan tender a la resignificación de una imagen corporal más saludable y a la vez promover en la población la deconstrucción de los estereotipos de belleza.

CONCLUSIÓN

El SATAQ-4 cumple con las propiedades psicométricas adecuadas para evaluar la internalización de los ideales de delgadez y atlético/muscular, además de la presión social de familia, pares y medios en población chilena, permitiendo su utilización en futuras investigaciones relacionadas con este fenómeno.

Además, la presente investigación logra dar detalles comparativos entre hombres y mujeres, destacando la diferencia en la interiorización de la musculatura mayor en hombres y la interiorización de delgadez mayor en mujeres, así como también, constata que son las mujeres quienes experimentan mayor presión social de familia y medios de comunicación.

AGRADECIMIENTOS

Financiado por la Vicerrectoría de Investigación y Postgrado de la Universidad Católica de Temuco, Proyecto VIPUCT N° 2020PF-NE-02

REFERENCIAS

- Gaete P, López C. Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes: Una mirada integral. *Rev chil pediatr.* 2020; 91(5): 784-793.
- Barrera-Herrera A, San Martín Y. Prevalencia de sintomatología de salud mental y hábitos de salud en una muestra de universitarios chilenos. *Psykhē.* 2021; 30(1): 1-16.
- Escandón-Nagel N, Larenas-Said J. Actitudes antiobesidad, sintomatología alimentaria y significados asociados a la obesidad en estudiantes universitarios vinculados al área de la salud. *Nutr Hosp.* 2020; 37(2): 285-292.
- Escandón-Nagel N, Garrido-Rubilar G, Hernández-Oyarce F, Muñoz-Pérez C. Obsesión por la delgadez y la musculatura en mujeres, un estudio transcultural: Comparación entre Chile y España. *Rev Chil Nutr.* 2021; 48(5): 669-677.
- McLean SA, Paxton SJ. Body image in the context of eating disorders. *Psychiatr Clin North Am.* 2019; 42 (1), 145-156.
- Schaefer LM, Burke NL, Thompson JK. Thin-ideal internalization: How much is too much? *Eat weight disord.* 2019; 24(5): 933-937.
- Escandón-Nagel N, Baeza-Rivera MJ, Larenas-Said J, Caamaño-Mardones E. Propiedades psicométricas del Drive for Muscularity Scale (DMS) en una muestra de hombres y mujeres jóvenes chilenos. *J Psychopathol Clin Psychol.* 2021; 26(2): 131-140.
- Reyes Lopez MF, Ruiz-Barzola O, Poveda Looor C, Celi Mero M, Yaguachi Alarcón A. Análisis comparativo de los modelos estéticos corporales de una universidad pública y una privada. *Nutr Clín Diet Hosp.* 2021; 41(4): 119-126.
- Van den Berg P, Thompson JK, Obremski-Brandon K, Coovert M. The tripartite influence model of body image and eating disturbance: A covariance structure modeling investigation testing the mediational role of appearance comparison. *J Psychosom Res.* 2002; 53(5): 1007-1020.
- Behar R, Gramegna G, Arancibia M. Perfeccionismo e insatisfacción corporal en los trastornos de la conducta alimentaria. *Rev Chil Neuro-Psiquiatr.* 2014; 52(2): 103-114.
- Schaefer LM, Rodgers RF, Thompson JK, Griffiths S. A test of the tripartite influence model of disordered eating among men. *Body image.* 2021; 36: 172-179.
- Carrard I, Rothen S, Rodgers RF. Body image and disordered eating in older women: A Tripartite Sociocultural model. *Eat Behav.* 2020; 38: 101412.
- Convertino AD, Helm JL, Pennesi JL, Gonzales M, Blashill AJ. Integrating minority stress theory and the tripartite influence model: A model of eating disordered behavior in sexual minority young adults. *Appetite.* 2021; 163 (105204): 1-13.
- Cruzat-Mandich C, Díaz-Castrillón F, Lizana-Calderón P, Castro A. Comparación por sexo en imagen corporal, síntomas psicopatológicos y conductas alimentarias en jóvenes entre 14 y 25 años. *Rev Med Chile.* 2016; 144(6): 743-750.
- Escandón-Nagel N, Apablaza-Salazar J, Novoa-Seguel M, Osorio-Troncoso B, Barrera-Herrera A. Factores predictores asociados a conductas alimentarias de riesgo en universitarios chilenos. *Nutr Clín Diet Hosp.* 2021; 41(2): 45-52.
- Ferrari C, Nadal M, Schiavi S, Vecchi T, Cela-Conde CJ, Cattaneo Z. The dorsomedial prefrontal cortex mediates the interaction between moral and aesthetic valuation: a TMS study on the beauty-is-good stereotype. *Soc Cogn Affect Neurosci.* 2017; 12(5):707-717.
- Xu H, Zhang Z, Wu L, Wang CJ. The Cinderella Complex: Word embeddings reveal gender stereotypes in movies and books. *PLoS One.* 2019; 14(11): 1-18.
- Schaefer LM, Burke NL, Thompson JK, Dedrick RF, Heinberg LJ, Calogero RM, Bardone-Cone AM, Higgins MK, Frederick DA, Kelly M, Anderson DA, Schaumberg K, Nerini A, Stefanile C, Dittmar H, Clark E, Adams Z, Macwana S, Klump KL, Vercellone AC, Paxton SJ, Swami V. Development and validation of the Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-4 (SATAQ-4). *Psychol Assess.* 2015; 27(1): 54-67.
- Rodgers RF, Schaefer LM, Thompson JK, Girard M, Bertrand M, Chabrol H. Psychometric properties of the Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-4 (SATAQ-4) in French women and men. *Body Image.* 2016; 17: 143-151.
- Llorente E, Gleaves DH, Warren CS, Pérez-de-Eulate L, Rakhkovskaya L. Translation and validation of a Spanish version of the Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-4 (SATAQ-4). *Int J Eat Disord.* 2015; 48(2): 170-175.
- Stefanile C, Nerini A, Matera C, Schaefer LM, Thompson JK. Validation of an Italian version of the Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-4-Revised (SATAQ-4R) on non-clinical Italian women and men. *Body Image.* 2019; 31: 48-58.
- Zevallos-Delzo C, Maguiña JL, Catacora M, Mayta-Tristán P. Adaptación cultural y validación del SATAQ-4 "Sociocultural Attitudes towards appearance Questionnaire-4" para población peruana. *Rev Chil Neuro-Psiquiatr.* 2020; 58(1): 16-28.

23. Villegas Moreno MJ, Londoño Pérez C, Pardo Adames C. Validación del cuestionario de actitudes socioculturales sobre la apariencia (sataq-4) en población colombiana. *Act Colom Psicol.* 2021; 24(1): 86-95.
24. Adimark. El nivel socioeconómico ESOMAR: manual de aplicación. Santiago, Chile. GFK Adimark; 2000.
25. JASP Team. JASP (Version 0.16) [Computer software]. 2021.
26. Barra JV, Silva WRD, Marôco J, Campos JADB. Adaptación transcultural y validación del Cuestionario de Actitudes Socioculturales en Relación con la Apariencia-4 (SATAQ-4) aplicado a estudiantes universitarios. *Cad Saúde Pública.* 2019; 35(5): 1-13.
27. Escandón-Nagel N, Garrido-Rubilar G. Trastorno por atracón: una mirada integral a los factores psicosociales implicados en su desarrollo. *Nutr Clín Diet Hosp.* 2020; 40(4): 108-115.
28. Palermo M, Choquette EM, Ahlich E, Rancourt D. Food and alcohol disturbance by athlete status: the roles of drive for thinness, drive for muscularity, and sex. *J Am Coll Health.* 2021; 69(8): 905-912.
29. Peña CM. Predictores de dismorfia muscular en levantadores de pesas universitarios mexicanos. *Retos.* 2023; (47): 1008-1014.
30. Tazeoğlu A, Kuyulu Bozdogan FB. (2022). El efecto de ver vídeos sobre comida en las redes sociales y el aumento del apetito y el consumo de alimentos. *Nutr Clín Diet Hosp.* 2022; 42(2): 73-79.